CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Disturbo persistente da tic motori o vocali

Tic motori o vocali, ma non di entrambi i tipi, presenti da più di un anno e con esordio prima dei 18 anni.

SEGNALI FREQUENTI

- Tic motori (o vocali) ripetuti
- Peggiorano con lo stress o la stanchezza
- Si possono trattenere per un po', con fatica

INDICAZIONI PER TE

1. Riduci lo stress e cura il sonno
2. Chiedi dell'intervento comportamentale per i tic (CBIT)
3. Chiedi aiuto se causano disagio o limitazioni

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Riduci lo stress a casa e cura il riposo
2. Evita commenti sui tic

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se interferiscono con la vita quotidiana
2. Se causano dolore o lesioni

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Ho movimenti o suoni ripetuti che non controllo
☐ Ho i tic da più di un anno
☐ Aumentano quando sono stressato/a
☐ Sento un'urgenza prima del tic
☐ Cerco di nasconderli
☐ Mi danno fastidio o mi imbarazzano
☐ Compaiono più volte al giorno
☐ Interferiscono con le mie attività

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-de-tics-motores-o-vocales-persistente
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112