CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Disturbo da tic transitorio

Tic motori o vocali che durano meno di un anno. Sono frequenti nell'infanzia e in molti casi scompaiono da soli.

SEGNALI FREQUENTI

- Tic recenti, da meno di un anno
- Compaiono e scompaiono
- Aumentano con il nervosismo o la stanchezza

INDICAZIONI PER TE

1. Non prestarci attenzione né chiedergli di controllarli
2. Mantieni routine e un buon riposo
3. Chiedi aiuto se durano o interferiscono

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non chiedergli di smettere con i tic
2. Mantieni routine di sonno e riposo

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se durano più di un anno
2. Se sono molto frequenti o gli fanno male

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Ha iniziato a fare movimenti o suoni ripetuti
☐ I tic sono comparsi da meno di un anno
☐ Compaiono e scompaiono
☐ Aumentano con il nervosismo o la stanchezza
☐ Riesce a trattenerli per un po'
☐ Gli danno fastidio o lo imbarazzano
☐ Altri bambini ne hanno parlato
☐ Interferiscono con le sue attività

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-de-tics-transitorio
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112