CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Disturbo dello sviluppo della coordinazione

Goffaggine motoria e difficoltà ad apprendere abilità che richiedono coordinazione (allacciarsi le scarpe, scrivere, fare sport), che interferisce con la vita quotidiana e scolastica.

SEGNALI FREQUENTI

- Goffaggine, cadute o urti frequenti
- Calligrafia difficile da leggere e scrittura lenta
- Evita gli sport e i giochi di movimento

INDICAZIONI PER TE

1. Valutazione fisioterapica o di terapia occupazionale
2. Esercita abilità specifiche a piccoli passi
3. Apprezza l'impegno, non solo il risultato

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Esercitatevi con le abilità a piccoli passi e giocando
2. Scegli sport individuali in cui non ci siano confronti

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se limita la sua autonomia o il lavoro scolastico
2. Se viene preso in giro per questo

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ È più goffo/a dei coetanei
☐ Cade o urta spesso
☐ Fa fatica ad allacciarsi le scarpe o ad abbottonarsi
☐ La sua calligrafia è difficile da leggere
☐ Scrive molto lentamente
☐ Fa fatica ad andare in bici o a giocare a palla
☐ Evita gli sport
☐ Si sente male per la sua goffaggine

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-del-desarrollo-de-la-coordinacion
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112