CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Disturbo dello spettro autistico (ASD)

Differenze persistenti nella comunicazione e nell'interazione sociale, insieme a interessi intensi, comportamenti ripetitivi o sensibilità sensoriale. È uno spettro: ogni persona ha bisogno di supporti diversi, e molti adulti ricevono la diagnosi tardi.

SEGNALI FREQUENTI

- Difficoltà a interpretare i segnali sociali impliciti
- Bisogno di routine e interessi molto intensi
- Ipersensibilità o iposensibilità a rumori, luci o consistenze

INDICAZIONI PER TE

1. Una valutazione specialistica ti aiuta a capirti e a chiedere adattamenti
2. Rispetta e pianifica i tuoi momenti di riposo sensoriale
3. Usa agende visive e anticipa i cambiamenti

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Rispetta i suoi tempi di riposo e il suo bisogno di routine
2. Comunica in modo chiaro e diretto, senza doppi sensi

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se l'esaurimento sociale lo/la porta a isolarsi
2. Se compaiono ansia o depressione

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Faccio fatica a capire cosa vogliono dire gli altri senza dirlo
☐ Preferisco fare le cose sempre allo stesso modo
☐ I cambiamenti inaspettati mi turbano molto
☐ Ho interessi molto intensi per argomenti specifici
☐ Rumori, luci o consistenze mi danno più fastidio che agli altri
☐ Le situazioni sociali mi sfiniscono
☐ Faccio fatica a sostenere conversazioni informali
☐ Sento di dover imitare gli altri per adattarmi

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-del-espectro-autista-tea
- Articolo completo: Autismo negli adulti: clinicavivaldi.com/it/trastorno-autismo-adultos
- Autismo España (confederazione spagnola sull'autismo): https://autismo.org.es/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112