CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISFUNZIONI SESSUALI

Disturbo del desiderio e dell'eccitazione sessuale

Mancanza persistente di interesse per l'attività sessuale o di eccitazione durante il rapporto, che causa disagio. Negli uomini si parla di desiderio sessuale ipoattivo.

SEGNALI FREQUENTI

- Scarso interesse per il sesso
- Poche fantasie o scarsa iniziativa
- Disagio personale o di coppia

INDICAZIONI PER TE

1. Valuta stanchezza, stress, farmaci e ormoni
2. Dedica tempo all'intimità senza pressioni
3. Terapia sessuale o di coppia

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Cercate momenti di intimità senza la pressione del sesso
2. Parlate di stanchezza, stress e carico mentale

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Controlla farmaci e ormoni con il tuo medico
2. Se genera conflitti di coppia

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Ho scarso interesse per il sesso
☐ Non ho quasi mai fantasie sessuali
☐ Raramente prendo l'iniziativa
☐ Faccio fatica a eccitarmi
☐ Il sesso mi dà poco piacere
☐ Mi succede da mesi
☐ Mi causa disagio, a me o al mio partner
☐ Sono molto stanco/a o stressato/a

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-del-interes-o-la-excitacion-sexual
- Guida gratuita: Coppia: clinicavivaldi.com/it/guia-pareja
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112