CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · SPETTRO DELLA SCHIZOFRENIA E PSICOSI

Disturbo delirante

Presenza di una o più idee deliranti (di persecuzione, gelosia, malattia…) per almeno un mese, senza altri sintomi psicotici importanti. Al di fuori di quel tema, la persona di solito funziona normalmente.

SEGNALI FREQUENTI

- Convinzione ferma in qualcosa di non realistico
- Grande disagio o conflitti per quell'idea
- Il resto della vita sembra conservato

INDICAZIONI PER TE

1. Non discutere l'idea: convalida l'emozione che c'è dietro
2. Incoraggialo/a a chiedere aiuto per il disagio che provoca
3. La terapia e il trattamento medico possono aiutare

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non dargli ragione né contraddirlo/a: ascolta come si sente
2. Incoraggialo/a a chiedere aiuto per il disagio, non per l'idea

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se l'idea lo/la porta a minacciare o aggredire: 112
2. Se smette di mangiare per paura di essere avvelenato/a

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ È convinto/a di qualcosa che non corrisponde alla realtà

☐ Quell'idea gli occupa gran parte del tempo

☐ Non accetta altre spiegazioni

☐ L'idea gli crea conflitti con altre persone

☐ Ha preso provvedimenti per quell'idea (denunce, traslochi, sorveglianza)

☐ Al di fuori di quel tema si comporta normalmente

☐ Ha quell'idea da più di un mese

☐ Soffre molto per quella convinzione

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-delirante
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112