CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISFUNZIONI SESSUALI

Disturbo erettile

Difficoltà persistente a ottenere o mantenere un'erezione sufficiente per l'attività sessuale, per almeno sei mesi e con disagio.

SEGNALI FREQUENTI

- Difficoltà a ottenere o mantenere l'erezione
- Ansia di fronte al rapporto sessuale
- Evitamento dell'intimità

INDICAZIONI PER TE

1. Controllo medico: possono esserci cause fisiche
2. Riduci la pressione sulla prestazione
3. La terapia sessuale e di coppia aiuta

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Togliete pressione: il sesso non è solo penetrazione
2. Parlatene senza colpe né rimproveri

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Rivolgiti al medico: possono esserci cause fisiche
2. Se ci sono diabete, pressione alta o fumo

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Faccio fatica ad avere un'erezione
☐ Faccio fatica a mantenerla
☐ Mi preoccupa non funzionare durante il sesso
☐ Evito i rapporti sessuali
☐ Durante il sesso penso alla prestazione
☐ Mi succede da mesi
☐ Mi causa disagio o problemi di coppia
☐ Al mattino a volte ho erezioni

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-erectil
- Guida gratuita: Coppia: clinicavivaldi.com/it/guia-pareja
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112

Informazioni divulgative, non diagnostiche. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valencia, Spagna · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com