CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · SPETTRO DELLA SCHIZOFRENIA E PSICOSI

Disturbo schizoaffettivo

Combina sintomi di schizofrenia con episodi dell'umore (depressione o mania). Richiede un trattamento psichiatrico e psicologico coordinato.

SEGNALI FREQUENTI

- Sintomi psicotici
- Episodi depressivi o di euforia
- Cambiamenti nel funzionamento quotidiano

INDICAZIONI PER TE

1. Monitoraggio con psichiatria e psicologia
2. Impara a riconoscere i segnali di ricaduta
3. Routine regolari di sonno e attività

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Aiuta a mantenere routine regolari di sonno e pasti
2. Sostienilo/a nel seguire il trattamento e i controlli

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se parla di morte o di farsi del male: 024 o 112
2. Se sospende i farmaci e i sintomi ricompaiono

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ Sente voci o ha idee strane o di persecuzione

☐ Ha periodi di profonda tristezza

☐ Ha periodi di euforia, poco sonno o spese eccessive

☐ I sintomi psicotici continuano quando l'umore migliora

☐ Fa fatica a mantenere il lavoro o gli studi

☐ Ha interrotto il trattamento qualche volta ed è peggiorato/a

☐ Si isola da famiglia e amici

☐ Dorme pochissimo o in modo irregolare

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-esquizoafectivo
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- Fundación Mundo Bipolar (fondazione spagnola sul disturbo bipolare): https://www.mundobipolar.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112