CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · SPETTRO DELLA SCHIZOFRENIA E PSICOSI

Disturbo schizofreniforme

Quadro con sintomi simili a quelli della schizofrenia (deliri, allucinazioni, disorganizzazione) che dura da uno a sei mesi.

SEGNALI FREQUENTI

- Cambiamenti improvvisi nel modo di pensare o percepire
- Sfiducia o idee strane
- Difficoltà a funzionare nella vita quotidiana

INDICAZIONI PER TE

1. Consulto urgente con i servizi di salute mentale
2. Stai vicino senza discutere le idee deliranti
3. Evita alcol e droghe

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Mantieni un ambiente tranquillo e senza litigi
2. Rivolgiti ai servizi di salute mentale il prima possibile

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se c'è un rischio per lui/lei o per gli altri: 112
2. Se usa droghe e peggiora

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ Da settimane sente o vede cose che gli altri non percepiscono

☐ Ha idee di persecuzione o molto strane

☐ Il suo modo di parlare è diventato confuso

☐ Si comporta in modo strano o disorganizzato

☐ Ha smesso di studiare, lavorare o relazionarsi

☐ Dorme pochissimo o molto male

☐ Sembra spaventato/a o diffidente

☐ I cambiamenti sono iniziati da meno di sei mesi

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-esquizofreniforme
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112