CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · PERSONALITÀ

Disturbo schizoide di personalità

Distacco dalle relazioni sociali ed espressione emotiva limitata; preferenza per le attività solitarie.

SEGNALI FREQUENTI

- Preferisce stare da solo/a
- Scarso interesse per le relazioni
- Sembra freddo/a o distante

INDICAZIONI PER TE

1. Rispetta i suoi ritmi sociali
2. Terapia se ci sono disagio o isolamento
3. Cerca attività condivise con poco contatto

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Rispetta il suo spazio senza forzare il contatto
2. Proponi programmi tranquilli e con poco contatto

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se ci sono tristezza o isolamento preoccupanti
2. Se compaiono idee strane

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Preferisco fare le cose da solo/a
☐ Ho scarso interesse per le relazioni strette
☐ Mi piacciono poche attività
☐ Gli elogi o le critiche mi sono indifferenti
☐ Esprimo poche emozioni
☐ Ho pochi amici intimi
☐ Ho scarso interesse per il sesso con altre persone
☐ Gli altri mi vedono freddo/a o distante

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-esquizoide-de-la-personalidad
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112

Informazioni divulgative, non diagnostiche. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valencia, Spagna · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com