CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · PERSONALITÀ

Disturbo schizotipico di personalità

Disagio nelle relazioni strette, idee o convinzioni peculiari, percezioni insolite e comportamento eccentrico.

SEGNALI FREQUENTI

- Idee magiche o strane
- Ansia sociale intensa
- Aspetto o comportamento eccentrici

INDICAZIONI PER TE

1. Monitoraggio presso i servizi di salute mentale
2. Lavora sull'ansia sociale
3. Evita le droghe

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Accetta il suo modo di essere senza ridicolizzarlo
2. Incoraggialo/a a restare in contatto con i servizi di salute mentale

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se compaiono voci o idee di persecuzione
2. Se usa droghe

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Ho convinzioni che gli altri considerano strane o magiche

☐ A volte sento presenze o percepisco cose strane

☐ Mi sento molto a disagio nelle situazioni sociali

☐ Diffido degli altri

☐ Gli altri dicono che il mio modo di vestire o di parlare è particolare

☐ Ho pochi amici stretti

☐ Penso che fatti casuali abbiano a che fare con me

☐ L'ansia sociale non diminuisce anche se conosco le persone

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-esquizotipico-de-la-personalidad
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112