CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · PERSONALITÀ

Disturbo istrionico di personalità

Emotività eccessiva e ricerca costante di attenzione, con relazioni vissute come più intime di quanto siano.

SEGNALI FREQUENTI

- Bisogno di essere al centro dell'attenzione
- Emozioni mutevoli e teatrali
- Molto influenzabile

INDICAZIONI PER TE

1. Terapia per lavorare sull'autostima
2. Cerca conferme in fonti stabili
3. Esplora quale bisogno c'è dietro

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Apprezza ciò che fa, non solo come lo racconta
2. Metti limiti con calma

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se ci sono disagio o conflitti frequenti
2. Se compaiono depressione o ansia

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Mi sento a disagio se non sono al centro dell'attenzione

☐ Le mie emozioni cambiano in fretta

☐ Uso il mio aspetto per attirare l'attenzione

☐ Esprimo le emozioni in modo molto intenso

☐ Mi lascio influenzare facilmente

☐ Sento che le relazioni sono più intime di quanto siano

☐ Ho bisogno dell'approvazione degli altri

☐ Questo mi crea problemi nelle relazioni

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-histrionico-de-la-personalidad
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112