CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · CONTROLLO DEGLI IMPULSI E DELLA CONDOTTA

Disturbo oppositivo provocatorio

Schema di rabbia, irritabilità, litigi e sfida verso le figure di autorità per almeno sei mesi, oltre quanto è tipico dell'età.

SEGNALI FREQUENTI

- Discute e sfida le regole
- Si arrabbia facilmente
- Dà la colpa agli altri dei propri errori

INDICAZIONI PER TE

1. Regole chiare, poche e coerenti
2. Rinforza molto il comportamento positivo
3. Programmi di formazione per genitori

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Poche regole, chiare e sempre le stesse
2. Elogia molto ciò che fa bene

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se la convivenza è diventata insostenibile
2. Se compaiono aggressioni

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Si arrabbia molto facilmente
☐ Discute spesso con gli adulti
☐ Sfida o si rifiuta di rispettare le regole
☐ Infastidisce gli altri di proposito
☐ Dà la colpa agli altri dei propri errori
☐ È rancoroso/a o vendicativo/a
☐ Succede da più di sei mesi
☐ Succede più che agli altri bambini della sua età

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-negativista-desafiante
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112