CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROCOGNITIVI

Disturbo neurocognitivo maggiore (demenza)

Deterioramento importante della memoria o di altre funzioni (linguaggio, orientamento, pianificazione) che interferisce con l'autonomia. Può dipendere dall'Alzheimer, da problemi vascolari, dai corpi di Lewy e da altre cause.

SEGNALI FREQUENTI

- Dimenticanze che incidono sulla vita quotidiana
- Disorientamento
- Cambiamenti di comportamento o di carattere

INDICAZIONI PER TE

1. Valutazione neuropsicologica e neurologica
2. Stimolazione cognitiva e routine stabili
3. Prenditi cura anche di chi assiste

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Routine stabili e un ambiente sicuro
2. Prenditi cura anche di te: chiedi di essere sostituito/a e sostenuto/a

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Richiedi una valutazione neurologica e neuropsicologica
2. In caso di peggioramento improvviso, pronto soccorso

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ Dimentica conversazioni o fatti recenti

☐ Ripete le stesse domande

☐ Si perde in luoghi conosciuti

☐ Fa fatica a gestire il denaro o i farmaci

☐ Fa fatica a trovare le parole

☐ Il suo carattere è cambiato

☐ Ha lasciato hobby o attività

☐ Ha bisogno di aiuto per compiti che prima faceva da solo/a

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-neurocognitivo-mayor-demencia
- CEAFA: Confederazione Spagnola dell'Alzheimer: https://www.ceafa.es/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112