CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISFUNZIONI SESSUALI

Disturbo dell'orgasmo femminile

Difficoltà persistente a raggiungere l'orgasmo, o minore intensità, nella maggior parte dei rapporti sessuali, con disagio.

SEGNALI FREQUENTI

- Difficoltà a raggiungere l'orgasmo
- Frustrazione o disinteresse
- Ansia di fronte al rapporto

INDICAZIONI PER TE

1. Conosci il tuo corpo e ciò che ti dà piacere
2. Comunicazione aperta con il partner
3. Terapia sessuale

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Esplorate senza fretta e senza obiettivi
2. Parlate con fiducia di ciò che vi piace

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se genera disagio o conflitti
2. Se è comparso dopo un cambio di farmaci

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Faccio fatica a raggiungere l'orgasmo
☐ A volte non lo raggiungo
☐ Succede nella maggior parte dei rapporti
☐ Mi provoca frustrazione
☐ Faccio fatica a rilassarmi durante il sesso
☐ Conosco poco ciò che mi dà piacere
☐ Mi succede da mesi
☐ Mi preoccupa o incide sul mio partner

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-orgasmico-femenino
- Guida gratuita: Coppia: clinicavivaldi.com/it/guia-pareja
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112

Informazioni divulgative, non diagnostiche. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valencia, Spagna · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com