CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DIPENDENZE

Disturbo da uso di allucinogeni

Uso problematico di sostanze come LSD, psilocibina o MDMA, che causa problemi o disagio. Alcune persone sviluppano alterazioni percettive persistenti dopo il consumo.

SEGNALI FREQUENTI

- Consumo ripetuto con problemi
- Alterazioni visive che persistono
- Ansia o crisi dopo l'uso

INDICAZIONI PER TE

1. Evita il consumo, soprattutto se ci sono precedenti di psicosi
2. Chiedi aiuto se gli effetti persistono
3. Parla con i professionisti senza paura di essere giudicato/a

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Parla dei rischi senza giudicare
2. Stai vicino se compaiono conseguenze

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se ci sono agitazione, confusione o febbre: 112
2. Se le alterazioni persistono dopo l'uso

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Uso allucinogeni (LSD, funghi, MDMA)
☐ Ne uso più di quanto intendessi
☐ Ho avuto brutte esperienze e ho continuato a usarli
☐ Vedo alterazioni visive giorni dopo l'uso
☐ Faccio fatica a smettere
☐ Ho avuto problemi a causa del consumo
☐ Ho avuto attacchi d'ansia dopo l'uso
☐ Li uso per sfuggire a come mi sento

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-por-consumo-de-alucinogenos
- Piano Nazionale sulle Droghe (Spagna): informazioni e risorse: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112

Informazioni divulgative, non diagnostiche. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valencia, Spagna · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com