CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DIPENDENZE

Disturbo da uso di stimolanti (cocaina e anfetamine)

Consumo di cocaina, anfetamine o altri stimolanti con perdita di controllo, desiderio intenso e conseguenze sulla salute fisica e mentale.

SEGNALI FREQUENTI

- Consumo in aumento
- Ansia, insonnia o paranoia
- Forte crollo dopo l'uso

INDICAZIONI PER TE

1. Cerca un aiuto specializzato nelle dipendenze
2. Individua persone e luoghi a rischio
3. Assistenza urgente in caso di dolore toracico o paranoia intensa

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Parla senza giudicare e offri un aiuto concreto
2. Non coprire i debiti né le conseguenze

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se ci sono dolore al petto, convulsioni o paranoia: 112
2. Se compaiono pensieri di morte: 024

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Uso cocaina o altri stimolanti
☐ Ne uso più di quanto intendessi
☐ Faccio fatica a fermarmi una volta che inizio
☐ Spendo più soldi di quanto possa permettermi
☐ Dopo ho crolli intensi
☐ Ho avuto ansia, insonnia o paranoia
☐ Ho avuto problemi a casa o al lavoro
☐ Continuo a consumare anche se mi fa male

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-por-consumo-de-estimulantes-cocaina-y-anfetaminas
- Piano Nazionale sulle Droghe (Spagna): informazioni e risorse: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112