CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DIPENDENZE

Disturbo da uso di oppioidi

Consumo problematico di eroina o di analgesici oppioidi (come codeina, tramadolo o ossicodone), con tolleranza, astinenza e rischio di overdose.

SEGNALI FREQUENTI

- Ha bisogno di dosi sempre maggiori
- Sintomi di astinenza quando smette
- Uso al di fuori della prescrizione medica

INDICAZIONI PER TE

1. Esistono trattamenti efficaci: chiedi aiuto medico
2. Non mescolarli con alcol o sedativi
3. In caso di overdose, chiama il 112

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Impara a riconoscere un'overdose
2. Parla senza giudicare e accompagnalo/a nel trattamento

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. In caso di sonnolenza estrema o respiro lento: 112
2. Esistono trattamenti efficaci: chiedi aiuto medico

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Uso oppioidi (eroina o analgesici) più del prescritto
☐ Ho bisogno di dosi maggiori per sentire l'effetto
☐ Se non li prendo, ho malessere, sudorazione o dolori
☐ Ho provato a smettere senza riuscirci
☐ Cerco ricette o li procuro senza ricetta
☐ Passo molto tempo a pensare a come procurarmeli
☐ Ho avuto problemi a causa del loro consumo
☐ Li mescolo con alcol o tranquillanti

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-por-consumo-de-opioides
- Piano Nazionale sulle Droghe (Spagna): informazioni e risorse: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112