CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · SPETTRO DELLA SCHIZOFRENIA E PSICOSI

Disturbo psicotico breve

Comparsa improvvisa di sintomi psicotici che dura da un giorno a un mese, con ritorno completo al funzionamento precedente. A volte è scatenata da uno stress intenso o dal post-parto.

SEGNALI FREQUENTI

- Comparsa improvvisa di confusione, deliri o allucinazioni
- Comportamento molto disorganizzato
- Di solito segue un evento molto stressante

INDICAZIONI PER TE

1. Vai al pronto soccorso o chiama il 112 se c'è un rischio
2. Dopo la guarigione, fai controlli con i servizi di salute mentale
3. Lavora sulla gestione dello stress per prevenire le ricadute

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Resta con la persona e parla con calma
2. Vai al pronto soccorso: è una situazione che richiede una valutazione medica

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se c'è rischio che si faccia del male: 112
2. Se succede dopo il parto: subito al pronto soccorso

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ All'improvviso dice cose senza senso o molto strane
☐ Sente o vede cose che gli altri non percepiscono
☐ È molto confuso/a o disorientato/a
☐ Si comporta in modo molto diverso dal solito
☐ Ha vissuto da poco un evento molto stressante
☐ Non riconosce di avere qualcosa che non va
☐ È molto agitato/a o spaventato/a
☐ I cambiamenti sono comparsi in poche ore o pochi giorni

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-psicotico-breve
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112