CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · PARAFILICI

Disturbi parafilici

Interessi sessuali intensi e persistenti che causano disagio alla persona o comportano danno o rischio per altri, o mancanza di consenso. Esiste un trattamento psicologico specializzato.

SEGNALI FREQUENTI

- Fantasie o impulsi che causano disagio
- Comportamenti che coinvolgono altre persone
- Senso di colpa o paura di perdere il controllo

INDICAZIONI PER TE

1. Chiedi aiuto professionale prima di agire
2. La terapia specialistica è riservata
3. Se qualcuno è a rischio, chiama il 112

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. L'aiuto professionale è riservato
2. Chiedere aiuto prima di agire protegge tutti

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se un'altra persona è a rischio: chiedi aiuto subito
2. Se sono coinvolti dei minori, chiama il 112

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ Ho fantasie o impulsi sessuali che mi causano molto disagio

☐ Mi preoccupa perdere il controllo di questi impulsi

☐ Provo senso di colpa o vergogna intensi

☐ Gli impulsi coinvolgono persone che non acconsentono

☐ Ho avuto comportamenti di cui mi pento

☐ Passo molto tempo a pensarci

☐ Sta incidendo sulla mia relazione o sul lavoro

☐ Ho già cercato aiuto senza trovarlo

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastornos-parafilicos
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112