CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEUROCOGNITIVOS

Delirium (estado confusional agudo)

Alteração brusca e flutuante da atenção e da consciência, com desorientação, causada por uma doença médica, uma infecção, medicamentos ou substâncias. É uma urgência médica.

SINAIS FREQUENTES

- Confusão que aparece em horas ou dias
- Piora à tarde ou à noite
- Sonolência ou agitação

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Procure atendimento médico urgente
2. Oriente com calma: data, lugar, pessoas
3. Luz natural de dia e descanso à noite

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Fale devagar e oriente a pessoa: data, lugar, quem você é
2. Óculos, aparelhos auditivos e luz natural de dia

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Sempre exige atendimento médico urgente
2. Especialmente em pessoas idosas ou depois de uma cirurgia

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Está confuso/a de repente
☐ Não sabe bem onde está ou que dia é
☐ Tem dificuldade de prestar atenção
☐ Seu estado muda ao longo do dia
☐ À noite fica mais agitado/a
☐ Vê ou ouve coisas que não estão ali
☐ Tem febre, uma infecção ou mudou de medicação
☐ Está muito sonolento/a ou muito inquieto/a

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/delirium-sindrome-confusional-agudo
- CEAFA: Confederação Espanhola de Alzheimer: https://www.ceafa.es/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112