CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Deficiência intelectual

Limitações no funcionamento intelectual (raciocinar, planejar, aprender) e na adaptação à vida diária, que aparecem durante o desenvolvimento. Seu grau (leve, moderado, grave ou profundo) é definido sobretudo pelos apoios de que a pessoa precisa.

SINAIS FREQUENTES

- Atraso nos marcos do desenvolvimento e na aprendizagem escolar
- Dificuldade de entender regras, dinheiro ou tempo
- Necessidade de apoios para a autonomia diária

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Peça uma avaliação neuropsicológica para conhecer o perfil de pontos fortes e apoios
2. Use instruções curtas, apoios visuais e rotinas estáveis
3. Estimule a autonomia com pequenos passos e reforço de cada conquista

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Fale com frases curtas e confirme se a pessoa entendeu
2. Comemore cada passo rumo à autonomia, por menor que seja

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se notar que perde habilidades que já tinha
2. Se surgirem mudanças bruscas de comportamento ou de humor

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Tem mais dificuldade que outros da mesma idade para aprender coisas novas

☐ Precisa de ajuda em tarefas diárias que outros da mesma idade fazem sozinhos

☐ Tem dificuldade de entender o dinheiro, as horas ou o calendário

☐ Precisa que repitam as instruções várias vezes

☐ Tem dificuldade de prever as consequências do que faz

☐ Sua linguagem é mais simples que a de outros da mesma idade

☐ Tem dificuldade de se adaptar a situações novas

☐ Na escola ou no trabalho precisa de apoios para acompanhar o ritmo

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/discapacidad-intelectual
- Plena inclusión: deficiência intelectual (Espanha): https://www.plenainclusion.org/
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112