CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ELIMINAÇÃO

Encoprese

Evacuação repetida de fezes em lugares inadequados a partir dos quatro anos. Muitas vezes está associada à prisão de ventre.

SINAIS FREQUENTES

- Sujar a roupa íntima
- Prisão de ventre frequente
- Vergonha e ocultação

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Consulte o pediatra sobre a prisão de ventre
2. Rotinas de banheiro depois das refeições
3. Reforço positivo e zero castigos

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Rotinas de banheiro tranquilas depois de comer
2. Reforce as conquistas e não castigue os escapes

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Consulte o pediatra sobre a prisão de ventre
2. Se houver dor abdominal ou sangue

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Suja a roupa íntima com fezes

☐ Tem mais de quatro anos

☐ Acontece pelo menos uma vez por mês

☐ Tem prisão de ventre

☐ Tem dificuldade de ir ao banheiro ou adia

☐ Sente vergonha

☐ Esconde a roupa suja

☐ Começou depois de uma mudança ou de um momento de estresse

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/encopresis
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112