CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ELIMINAÇÃO

Enurese

Emissão repetida de urina na cama ou na roupa a partir dos cinco anos, de forma involuntária ou intencional.

SINAIS FREQUENTES

- Fazer xixi na cama várias vezes por semana
- Vergonha ou evita dormir fora
- Sem causa médica que o explique

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Descarte causas médicas com o pediatra
2. Alarme de enurese e reforço positivo
3. Nunca castigue nem ridicularize

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Nunca castigue nem ridicularize a criança
2. Reforce as noites secas sem dar importância às molhadas

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se voltar a acontecer depois de meses seco
2. Se houver dor, sede excessiva ou escapes de dia

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Faz xixi na cama à noite
☐ Tem mais de cinco anos
☐ Acontece várias vezes por semana
☐ Também acontece de dia
☐ Sente vergonha
☐ Evita dormir fora de casa
☐ Tem um sono muito profundo
☐ Já tinha parado e voltou a acontecer

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/enuresis
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com