CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DA ESQUIZOFRENIA E PSICOSE

Esquizofrenia

Transtorno que afeta a percepção e o pensamento: podem surgir delírios, alucinações, discurso desorganizado e sintomas como apatia ou isolamento, durante pelo menos seis meses. Com tratamento e apoio, muitas pessoas levam uma vida plena.

SINAIS FREQUENTES

- Ouvir ou ver coisas que os outros não percebem
- Crenças incomuns que não podem ser questionadas
- Isolamento, apatia e dificuldade de se cuidar

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Procure atendimento em saúde mental o quanto antes: a intervenção precoce melhora o prognóstico
2. Mantenha o tratamento prescrito e as consultas de acompanhamento
3. Evite a cannabis e outras drogas, que pioram os sintomas

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Não discuta as crenças da pessoa; fale sobre como ela se sente
2. Acompanhe a pessoa às consultas e apoie que siga o tratamento

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se falar em se machucar ou machucar outras pessoas: 112
2. Se deixar de comer, beber ou dormir por vários dias

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Ouve vozes ou vê coisas que os outros não percebem

☐ Acredita que o vigiam, o perseguem ou falam dele sem motivo

☐ Tem ideias estranhas que não admite questionar

☐ Fala de forma desorganizada ou difícil de acompanhar

☐ Isola-se e abandonou suas atividades

☐ Deixou de se cuidar (higiene, alimentação, sono)

☐ Mostra emoções apagadas ou fora de contexto

☐ Sua forma de agir mudou muito em semanas ou meses

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/esquizofrenia
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Linha 024 de atendimento à conduta suicida (Espanha, gratuita, 24 h): https://www.sanidad.gob.es/linea024/home.htm
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112