CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · DISFUNÇÕES SEXUAIS

Ejaculação retardada

Atraso acentuado ou ausência de ejaculação na maioria dos encontros sexuais, com mal-estar.

SINAIS FREQUENTES

- Muita dificuldade para ejacular
- Frustração no relacionamento
- Pode estar relacionada a medicamentos

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Revisão médica e da medicação
2. Reduza a pressão pelo objetivo
3. Terapia sexual

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Reduzam a pressão pelo objetivo
2. Conversem com confiança sobre o que gostam

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Consulte o médico se toma antidepressivos ou outros medicamentos
2. Se gera mal-estar no relacionamento

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Tenho muita dificuldade para ejacular

☐ Às vezes não consigo ejacular

☐ Acontece na maioria das relações

☐ Isso me causa frustração

☐ Tomo medicação que poderia influenciar

☐ Preocupa-me a reação do meu parceiro ou da minha parceira

☐ Acontece há meses

☐ Evito o sexo por isso

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/eyaculacion-retardada
- Guia gratuito: Casal: clinicavivaldi.com/pt/guia-pareja
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112