CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · VÍCIOS

Jogo patológico (ludopatia)

Comportamento de jogo persistente e problemático (apostas, cassino online, caça-níqueis), com necessidade de jogar mais, tentativas de recuperar o que perdeu e problemas financeiros e familiares.

SINAIS FREQUENTES

- Joga cada vez mais dinheiro ou tempo
- Tenta recuperar o que perdeu
- Mente ou se endivida

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Autoexclua-se do jogo (na Espanha, o registro nacional de autoproibição do jogo)
2. Deixe o controle do dinheiro nas mãos de alguém de confiança
3. Procure tratamento e grupos de apoio

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Não empreste dinheiro nem pague dívidas
2. Ajude a limitar o acesso ao dinheiro e ao jogo

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver dívidas graves
2. Se surgirem ideias de morte: 024

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Jogo mais dinheiro ou tempo do que pretendia

☐ Preciso apostar mais para sentir emoção

☐ Tento recuperar o que perdi

☐ Já menti sobre o quanto jogo

☐ Pedi dinheiro emprestado ou me endividei por causa do jogo

☐ Fico nervoso/a se não posso jogar

☐ Tentei parar sem conseguir

☐ O jogo me trouxe problemas familiares ou no trabalho

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/juego-patologico-ludopatia
- FEJAR: Federação Espanhola de Jogadores Reabilitados: https://www.fejar.org/
- Plano Nacional sobre Drogas (Espanha): informação e recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112