CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ANSIEDADE

Mutismo seletivo

Incapacidade persistente de falar em determinadas situações sociais (por exemplo, na escola), embora a criança fale normalmente em outras. É uma forma de ansiedade, não desobediência.

SINAIS FREQUENTES

- Fala em casa, mas não na sala de aula
- Trava ou fica imóvel
- Comunica-se com gestos

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Não pressione para que fale
2. Passos graduais com o apoio da escola
3. Consulte um psicólogo infantil

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Não pressione nem premie a criança por falar na frente de todos
2. Coordene-se com a escola para dar pequenos passos

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se durar mais de um mês na escola
2. Se deixar de falar também em casa

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Em casa fala normalmente
☐ Na escola ou com desconhecidos não fala
☐ Comunica-se com gestos ou apontando
☐ Trava quando pedem que fale
☐ Está assim há mais de um mês
☐ Não se deve a não conhecer o idioma
☐ Parece nervoso/a em situações sociais
☐ Isso afeta a criança na escola ou com os amigos

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/mutismo-selectivo
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112