CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · TRANSTORNOS ALIMENTARES

Pica

Comer de forma persistente substâncias não alimentares (terra, papel, gelo, giz) durante pelo menos um mês, de maneira inadequada para a idade.

SINAIS FREQUENTES

- Come terra, papel ou outras substâncias
- Pode estar associada a carências nutricionais
- Risco de intoxicação ou problemas digestivos

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Consulta médica para descartar carências como a de ferro
2. Supervisione e retire os objetos de risco
3. Intervenção comportamental

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Retire objetos e substâncias de risco
2. Ofereça alternativas seguras para mastigar

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se engoliu algo tóxico: 112 ou Informação Toxicológica (Espanha) 91 562 04 20
2. Se houver dor abdominal ou vômitos

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Come coisas que não são alimentos (terra, papel, giz, gelo)

☐ Faz isso de forma repetida

☐ Dura mais de um mês

☐ Tem mais de dois anos

☐ Faz isso escondido/a

☐ Já teve problemas digestivos

☐ Procura essas substâncias mesmo quando são retiradas

☐ Foi detectada anemia ou outras carências

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/pica
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112