CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · CONTROLE DOS IMPULSOS E DA CONDUTA

Piromania

Provocar incêndios de forma deliberada e repetida, com tensão antes e alívio ou prazer depois, sem outro motivo, como dinheiro ou vingança.

SINAIS FREQUENTES

- Fascinação intensa pelo fogo
- Incêndios deliberados
- Alívio depois de provocá-los

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Procure ajuda profissional imediatamente
2. Retire isqueiros e fontes de fogo
3. Intervenção psicológica especializada

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Retire isqueiros, fósforos e inflamáveis
2. Supervisão constante

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver risco de incêndio: 112
2. Procure ajuda profissional imediatamente

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Mostra fascinação intensa pelo fogo

☐ Já provocou incêndios de propósito

☐ Sente tensão antes e alívio depois

☐ Sente atração por isqueiros, fósforos ou incêndios

☐ Não há outro motivo (dinheiro, vingança)

☐ Aconteceu mais de uma vez

☐ Interessa-se muito pelos bombeiros ou pelos incêndios

☐ Nega ou esconde o que aconteceu

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/piromania
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112