CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Síndrome de Tourette

Vários tiques motores e pelo menos um tique vocal por mais de um ano, que começam antes dos 18 anos. Sua intensidade varia e costumam melhorar na idade adulta.

SINAIS FREQUENTES

- Piscar, caretas ou movimentos bruscos
- Pigarro, sons ou palavras
- Sensação prévia de urgência antes do tique

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Evite chamar a atenção para os tiques
2. Pergunte sobre a intervenção comportamental para tiques (CBIT)
3. Informe a escola para evitar zombarias

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Não chame a atenção para os tiques
2. Explique às pessoas ao redor o que são, para evitar zombarias

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se os tiques causarem dor ou lesões
2. Se surgirem ansiedade, obsessões ou problemas de atenção

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Faço movimentos bruscos que não consigo evitar (piscar, caretas, sacudidas)

☐ Faço sons sem querer (pigarro, grunhidos, palavras)

☐ Sinto uma urgência antes de fazer o tique

☐ Consigo conter os tiques por um tempo, mas depois voltam

☐ Os tiques aumentam com o estresse ou o cansaço

☐ Os tiques me causam vergonha

☐ Os tiques me trouxeram problemas na aula ou no trabalho

☐ Tenho os tiques há mais de um ano

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/sindrome-de-tourette
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com