CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Gagueira (transtorno da fluência com início na infância)

Alterações na fluência da fala, como repetições de sílabas, prolongamentos de sons ou bloqueios, que geram ansiedade ao falar ou limitam a comunicação.

SINAIS FREQUENTES

- Repetição de sílabas ou sons prolongados
- Bloqueios com tensão ao começar a falar
- Evita situações em que precisa falar

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Ouça com calma, sem terminar as frases nem pedir que fale mais devagar
2. Consulte um fonoaudiólogo especializado em fluência
3. Trabalhar a ansiedade ao falar com apoio psicológico

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Ouça com paciência e mantenha o contato visual
2. Não termine as frases nem diga para respirar

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se evita falar na aula ou no trabalho
2. Se a ansiedade ao falar limita a pessoa

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Repito sílabas ou sons ao falar

☐ Prolongo sons sem querer

☐ Travo ao começar a falar

☐ Sinto tensão no rosto ou no pescoço ao falar

☐ Troco palavras para evitar as que são difíceis para mim

☐ Evito telefonar ou falar em público

☐ Preocupa-me muito gaguejar

☐ Falar me causa ansiedade

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/tartamudez-trastorno-de-la-fluidez-de-inicio-en-la-infancia
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112