CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · TRAUMA E ESTRESSE

Transtorno de apego reativo

Aparece em crianças que sofreram negligência ou falta de cuidados estáveis: quase não buscam consolo nos adultos e mostram pouca resposta emocional.

SINAIS FREQUENTES

- Não busca consolo quando precisa
- Pouca expressão de emoções positivas
- Irritabilidade ou tristeza sem motivo aparente

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Precisa de cuidadores estáveis e previsíveis
2. Intervenção especializada com a família
3. Paciência: a confiança se constrói aos poucos

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Ofereça rotinas e cuidadores estáveis
2. Responda sempre às necessidades da criança, mesmo que ela não peça

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Peça uma avaliação especializada o quanto antes
2. Se houver suspeita de maus-tratos, avise os serviços de proteção

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Quase nunca busca consolo quando está triste ou assustado/a

☐ Quase não responde quando é consolado/a

☐ Mostra poucas emoções positivas

☐ Tem episódios de irritabilidade ou tristeza sem motivo

☐ Viveu negligência, abandono ou trocas de cuidadores

☐ Parece indiferente com os adultos

☐ Tem dificuldade de demonstrar carinho

☐ Os sintomas começaram antes dos cinco anos

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-de-apego-reactivo
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112