CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Transtorno do movimento estereotipado

Movimentos repetitivos e aparentemente sem finalidade (balançar, agitar as mãos, bater em si mesmo/a) que interferem na vida diária ou podem causar lesões.

SINAIS FREQUENTES

- Balançar, agitar as mãos ou girar de forma repetida
- Aumentam com o estresse ou a excitação
- Às vezes bate em si mesmo/a ou se morde

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Se houver risco de lesão, procure ajuda logo
2. Identifique quais situações os desencadeiam
3. Não castigue: busque alternativas para se regular

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Ofereça alternativas para se regular (objetos, movimento)
2. Não castigue a criança pelos movimentos

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se machucar a si mesmo/a
2. Se interferirem na aprendizagem ou nos relacionamentos

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Repete movimentos como balançar ou agitar as mãos

☐ Os movimentos aumentam quando está nervoso/a ou agitado/a

☐ Tem dificuldade de parar mesmo quando pedem

☐ Às vezes bate em si mesmo/a ou se morde

☐ Os movimentos interferem em suas atividades

☐ Chamam a atenção de outras pessoas

☐ Aparecem quando está entediado/a ou sem estímulos

☐ Ocupam muito tempo por dia

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-de-movimientos-estereotipados
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112