CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · TRANSTORNOS ALIMENTARES

Transtorno de ruminação

Regurgitar a comida de forma repetida depois de comer, para voltar a mastigá-la, engoli-la ou cuspi-la, sem uma causa médica que o explique.

SINAIS FREQUENTES

- Regurgitação repetida depois das refeições
- Perda de peso
- Evita comer na frente dos outros

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Avaliação médica
2. Respiração diafragmática depois das refeições
3. Terapia comportamental

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Mantenha as refeições tranquilas e sem pressa
2. Procure uma avaliação médica

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se perder peso
2. Se houver desidratação

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Regurgita a comida depois de comer
☐ Volta a mastigar ou engolir o que regurgitou
☐ Faz isso de forma repetida
☐ Não parece ter náuseas ao fazer isso
☐ Dura mais de um mês
☐ Perdeu peso
☐ Evita comer na frente dos outros
☐ Os exames médicos não explicam por quê

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-de-rumiacion
- ADANER: Associação espanhola em defesa da atenção à anorexia e à bulimia: https://adaner.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com