CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · SINTOMAS SOMÁTICOS

Transtorno de sintomas neurológicos funcionais (conversão)

Sintomas neurológicos reais (fraqueza, tremor, crises, perda de sensibilidade ou de visão) que não se explicam por uma doença neurológica, mas por uma falha no funcionamento do sistema nervoso.

SINAIS FREQUENTES

- Fraqueza, tremores ou crises
- Os exames não mostram lesão
- Piora com o estresse

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Peça uma explicação clara à neurologia
2. Fisioterapia e psicoterapia combinadas
3. Retome a atividade de forma gradual

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Acredite: os sintomas são reais
2. Acompanhe a reabilitação passo a passo

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Diante de sintomas neurológicos novos, avaliação médica
2. Se as crises forem frequentes

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Tenho fraqueza, tremores ou movimentos que não controlo

☐ Tive crises parecidas com desmaios ou convulsões

☐ Perdi sensibilidade ou visão de forma temporária

☐ Os exames neurológicos deram normais

☐ Os sintomas pioram com o estresse

☐ Os sintomas mudam ou variam

☐ Tenho dificuldade de levar minha vida normal

☐ Disseram que «não é nada» e não me senti acreditado/a

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-de-sintomas-neurologicos-funcionales-conversion
- Ligação de orientação gratuita com nossa equipe: clinicavivaldi.com/#orienta
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com