CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Transtorno de tique transitório

Tiques motores ou vocais que duram menos de um ano. São frequentes na infância e em muitos casos desaparecem sozinhos.

SINAIS FREQUENTES

- Tiques recentes, de menos de um ano
- Aparecem e desaparecem
- Aumentam com o nervosismo ou o cansaço

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Não preste atenção neles nem peça à criança que os controle
2. Mantenha rotinas e um bom descanso
3. Procure ajuda se durarem ou interferirem

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Não peça para parar os tiques
2. Mantenha rotinas de sono e descanso

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se durarem mais de um ano
2. Se forem muito frequentes ou machucarem a criança

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Começou a fazer movimentos ou sons repetidos
☐ Os tiques apareceram há menos de um ano
☐ Aparecem e desaparecem
☐ Aumentam com o nervosismo ou o cansaço
☐ Consegue contê-los por um tempo
☐ Incomodam ou envergonham a criança
☐ Outras crianças já comentaram
☐ Interferem em suas atividades

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-de-tics-transitorio
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112