CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Transtorno do desenvolvimento da coordenação

Falta de jeito motor e dificuldade de aprender habilidades que exigem coordenação (amarrar os cadarços, escrever, esportes), que interfere na vida diária e escolar.

SINAIS FREQUENTES

- Falta de jeito, quedas ou batidas frequentes
- Letra difícil de ler e escrita lenta
- Evita esportes e brincadeiras de movimento

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Avaliação por fisioterapia ou terapia ocupacional
2. Pratique habilidades concretas em passos curtos
3. Valorize o esforço, não só o resultado

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Pratiquem as habilidades em passos curtos e brincando
2. Escolha esportes individuais em que não haja comparação

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se limitar sua autonomia ou o trabalho escolar
2. Se sofrer zombarias por isso

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ É mais desajeitado/a que outras crianças da mesma idade

☐ Cai ou esbarra nas coisas com frequência

☐ Tem dificuldade de amarrar os cadarços ou abotoar a roupa

☐ Sua letra é difícil de ler

☐ Escreve muito devagar

☐ Tem dificuldade de andar de bicicleta ou jogar bola

☐ Evita os esportes

☐ Sente-se mal pela falta de jeito

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-del-desarrollo-de-la-coordinacion
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com