CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Transtorno do espectro autista (TEA)

Diferenças persistentes na comunicação e na interação social, junto com interesses intensos, comportamentos repetitivos ou sensibilidade sensorial. É um espectro: cada pessoa precisa de apoios diferentes, e muitos adultos recebem o diagnóstico tarde.

SINAIS FREQUENTES

- Dificuldade de interpretar sinais sociais implícitos
- Necessidade de rotina e interesses muito intensos
- Hipersensibilidade ou hipossensibilidade a ruídos, luzes ou texturas

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Uma avaliação especializada ajuda você a se entender e a pedir adaptações
2. Respeite e planeje seus momentos de descanso sensorial
3. Use agendas visuais e antecipe as mudanças

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Respeite seus momentos de descanso e sua necessidade de rotina
2. Comunique-se de forma clara e direta, sem duplos sentidos

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se o esgotamento social levar a pessoa a se isolar
2. Se surgirem ansiedade ou depressão

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Tenho dificuldade de entender o que os outros querem dizer sem dizer

☐ Prefiro fazer as coisas sempre do mesmo jeito

☐ As mudanças inesperadas me abalam muito

☐ Tenho interesses muito intensos em temas específicos

☐ Ruídos, luzes ou texturas me incomodam mais do que aos outros

☐ As situações sociais me esgotam

☐ Tenho dificuldade de manter conversas informais

☐ Sinto que preciso imitar os outros para me encaixar

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-del-espectro-autista-tea
- Artigo completo: Autismo em adultos: clinicavivaldi.com/pt/trastorno-autismo-adultos
- Autismo España (confederação espanhola de autismo): https://autismo.org.es/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com