CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DA ESQUIZOFRENIA E PSICOSE

Transtorno delirante

Presença de uma ou mais ideias delirantes (de perseguição, ciúme, doença…) durante pelo menos um mês, sem outros sintomas importantes de psicose. Fora desse tema, a pessoa costuma funcionar normalmente.

SINAIS FREQUENTES

- Convicção firme em algo não realista
- Grande mal-estar ou conflitos por essa ideia
- O resto da vida parece preservado

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Não discuta a ideia: valide a emoção que está por trás
2. Incentive a consulta pelo mal-estar que causa
3. A terapia e o tratamento médico podem ajudar

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Não dê razão nem contradiga: ouça como a pessoa se sente
2. Incentive a pessoa a consultar pelo mal-estar, não pela ideia

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se a ideia levar a pessoa a ameaçar ou agredir: 112
2. Se deixar de comer por medo de ser envenenado/a

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Está convencido/a de algo que não corresponde à realidade

☐ Essa ideia ocupa grande parte do tempo

☐ Não aceita outras explicações

☐ A ideia gera conflitos com outras pessoas

☐ Tomou medidas por essa ideia (denúncias, mudanças de casa, vigilância)

☐ Fora desse tema, age normalmente

☐ Está com essa ideia há mais de um mês

☐ Sofre muito por essa crença

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-delirante
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112