CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · DISFUNÇÕES SEXUAIS

Transtorno erétil

Dificuldade persistente para conseguir ou manter uma ereção suficiente para a atividade sexual, durante pelo menos seis meses e com mal-estar.

SINAIS FREQUENTES

- Dificuldade para conseguir ou manter a ereção
- Ansiedade diante do encontro sexual
- Evitação da intimidade

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Revisão médica: pode ter causas físicas
2. Reduza a pressão pelo desempenho
3. A terapia sexual e de casal ajuda

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Tirem a pressão: sexo não é só penetração
2. Conversem sem culpas nem recriminações

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Consulte o médico: pode ter causas físicas
2. Se houver diabetes, pressão alta ou tabagismo

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Tenho dificuldade de conseguir uma ereção
☐ Tenho dificuldade de mantê-la
☐ Preocupa-me não responder no sexo
☐ Evito os encontros sexuais
☐ Penso no desempenho durante o sexo
☐ Acontece há meses
☐ Isso me causa mal-estar ou problemas no relacionamento
☐ Pela manhã às vezes tenho ereções

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-erectil
- Guia gratuito: Casal: clinicavivaldi.com/pt/guia-pareja
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com