CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESENVOLVIMENTO

Transtorno específico da aprendizagem

Dificuldades persistentes na leitura (dislexia), na escrita (disortografia) ou na matemática (discalculia), muito abaixo do esperado apesar de um ensino adequado e de uma inteligência dentro da faixa normal.

SINAIS FREQUENTES

- Leitura lenta ou com muitos erros
- Erros de ortografia persistentes
- Dificuldade com o cálculo e os números

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Avaliação neuropsicológica com relatório para a escola
2. Peça adaptações: mais tempo, provas orais, apoios
3. Reforce a autoestima: dificuldade não é falta de capacidade

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Coordene-se com a escola para pedir adaptações
2. Reforce o que a criança faz bem, não só as notas

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se as dificuldades persistirem apesar do apoio escolar
2. Se surgirem ansiedade ou recusa escolar

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Lê devagar ou com muitos erros
☐ Confunde letras parecidas (b/d, p/q)
☐ Comete muitos erros de ortografia
☐ Tem dificuldade de entender o que lê
☐ Tem dificuldades com o cálculo ou os números
☐ Demora muito para fazer a lição de casa
☐ Evita ler ou escrever
☐ Diz que é «burro/a» ou que não serve para estudar

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-especifico-del-aprendizaje
- Artigo completo: Transtornos da aprendizagem: clinicavivaldi.com/pt/trastorno-trastorno-aprendizaje
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com