CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DA ESQUIZOFRENIA E PSICOSE

Transtorno esquizoafetivo

Combina sintomas de esquizofrenia com episódios de humor (depressão ou mania). Exige tratamento psiquiátrico e psicológico coordenado.

SINAIS FREQUENTES

- Sintomas psicóticos
- Episódios depressivos ou de euforia
- Mudanças no funcionamento diário

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Acompanhamento com psiquiatria e psicologia
2. Aprenda a detectar sinais de recaída
3. Rotinas regulares de sono e atividade

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Ajude a manter rotinas regulares de sono e refeições
2. Apoie que siga o tratamento e as consultas

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se falar de morte ou em se machucar: 024 ou 112
2. Se abandonar a medicação e os sintomas voltarem

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Ouve vozes ou tem ideias estranhas ou de perseguição

☐ Tem fases de tristeza profunda

☐ Tem fases de euforia, pouco sono ou gastos excessivos

☐ Os sintomas psicóticos continuam quando o humor melhora

☐ Tem dificuldade de manter o trabalho ou os estudos

☐ Já abandonou o tratamento alguma vez e piorou

☐ Isola-se da família e dos amigos

☐ Dorme muito pouco ou de forma irregular

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-esquizoafectivo
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Fundación Mundo Bipolar (fundação espanhola sobre transtorno bipolar): https://www.mundobipolar.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com