CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DA ESQUIZOFRENIA E PSICOSE

Transtorno esquizofreniforme

Quadro com sintomas como os da esquizofrenia (delírios, alucinações, desorganização) que dura entre um e seis meses.

SINAIS FREQUENTES

- Mudanças bruscas na forma de pensar ou perceber
- Desconfiança ou ideias estranhas
- Dificuldade de funcionar no dia a dia

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Consulta urgente com saúde mental
2. Acompanhe sem discutir as ideias delirantes
3. Evite álcool e drogas

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Mantenha um ambiente tranquilo e sem discussões
2. Busque atendimento em saúde mental o quanto antes

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver risco para a pessoa ou para os outros: 112
2. Se consumir drogas e piorar

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Há semanas ouve ou vê coisas que os outros não percebem

☐ Tem ideias de perseguição ou muito estranhas

☐ Sua forma de falar ficou confusa

☐ Comporta-se de forma estranha ou desorganizada

☐ Deixou de estudar, trabalhar ou se relacionar

☐ Dorme muito pouco ou muito mal

☐ Parece assustado/a ou desconfiado/a

☐ As mudanças começaram há menos de seis meses

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-esquizofreniforme
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112