CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · PERSONALIDADE

Transtorno da personalidade esquizoide

Distanciamento das relações sociais e expressão emocional limitada; preferência por atividades solitárias.

SINAIS FREQUENTES

- Prefere ficar sozinho/a
- Pouco interesse pelos relacionamentos
- Parece frio/a ou distante

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Respeite o ritmo social da pessoa
2. Terapia se houver mal-estar ou isolamento
3. Busque atividades compartilhadas de pouco contato

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Respeite o espaço da pessoa sem forçar o contato
2. Ofereça programas tranquilos e de pouco contato

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver tristeza ou isolamento preocupantes
2. Se surgirem ideias estranhas

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Prefiro fazer as coisas sozinho/a
☐ Tenho pouco interesse por relações próximas
☐ Aproveito poucas atividades
☐ Elogios ou críticas me são indiferentes
☐ Expresso poucas emoções
☐ Tenho poucos amigos íntimos
☐ Tenho pouco interesse por sexo com outras pessoas
☐ Os outros me veem frio/a ou distante

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-esquizoide-de-la-personalidad
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112