CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · PERSONALIDADE

Transtorno da personalidade esquizotípica

Desconforto nas relações próximas, ideias ou crenças peculiares, percepções incomuns e comportamento excêntrico.

SINAIS FREQUENTES

- Ideias mágicas ou estranhas
- Ansiedade social intensa
- Aparência ou comportamento excêntricos

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Acompanhamento em saúde mental
2. Trabalhe a ansiedade social
3. Evite drogas

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Aceite o jeito de ser da pessoa sem ridicularizar
2. Incentive a manter contato com a saúde mental

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se surgirem vozes ou ideias de perseguição
2. Se consumir drogas

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Tenho crenças que os outros consideram estranhas ou mágicas

☐ Às vezes sinto presenças ou percebo coisas estranhas

☐ Sinto-me muito desconfortável em situações sociais

☐ Desconfio dos outros

☐ Os outros dizem que minha forma de vestir ou falar é peculiar

☐ Tenho poucos amigos próximos

☐ Penso que acontecimentos casuais têm a ver comigo

☐ A ansiedade social não diminui mesmo quando conheço as pessoas

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-esquizotipico-de-la-personalidad
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112