CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · SINTOMAS SOMÁTICOS

Transtorno factício

Inventar, provocar ou exagerar sintomas físicos ou psicológicos em si mesmo/a ou em outra pessoa, sem um benefício externo evidente.

SINAIS FREQUENTES

- Histórias médicas inconsistentes
- Muitas internações
- Sintomas que não se encaixam com os exames

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Abordagem profissional sem confronto
2. Tratamento psicológico a longo prazo
3. Se afetar uma criança, avise os serviços de proteção

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Fale com o médico da pessoa sobre suas suspeitas
2. Evite o confronto direto

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se afetar uma criança, avise os serviços de proteção ou o 112
2. Se houver risco de vida

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Relata sintomas que não se encaixam com o que se observa

☐ Teve muitas internações ou exames

☐ Muda de médico ou de hospital com frequência

☐ Os sintomas pioram quando vão lhe dar alta

☐ Tem muitos conhecimentos médicos

☐ Foram encontrados exames manipulados ou medicamentos sem receita

☐ Se for uma criança: só adoece quando está com um cuidador

☐ As explicações não batem

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-facticio
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112