CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · PERSONALIDADE

Transtorno da personalidade narcisista

Padrão de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia, que costuma esconder uma autoestima frágil.

SINAIS FREQUENTES

- Sensação de ser especial
- Necessidade de admiração
- Reage mal à crítica

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Terapia a longo prazo
2. Trabalho de empatia e autoestima
3. Se você convive com alguém assim, cuide dos seus limites

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Estabeleça limites claros e cuide da sua autoestima
2. Evite entrar em disputas de poder

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se houver depressão depois de um fracasso
2. Se você convive com maus-tratos psicológicos: 016

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Sinto que sou especial e mereço um tratamento especial

☐ Preciso de admiração

☐ Tenho dificuldade de me colocar no lugar dos outros

☐ As críticas me afetam muito ou me deixam com raiva

☐ Fantasio com o sucesso ou o poder

☐ Sinto inveja ou acredito que os outros têm inveja de mim

☐ Incomoda-me ter que esperar ou cumprir regras

☐ Meus relacionamentos terminam em conflito

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-narcisista-de-la-personalidad
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederação espanhola de saúde mental): https://consaludmental.org/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112