CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · CONTROLE DOS IMPULSOS E DA CONDUTA

Transtorno de oposição desafiante

Padrão de raiva, irritabilidade, discussões e desafio às figuras de autoridade durante pelo menos seis meses, além do que é próprio da idade.

SINAIS FREQUENTES

- Discute e desafia as regras
- Fica bravo/a com facilidade
- Culpa os outros pelos próprios erros

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Regras claras, poucas e coerentes
2. Reforce muito o comportamento positivo
3. Programas de treinamento para pais

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Poucas regras, claras e sempre as mesmas
2. Elogie muito o que a criança faz bem

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Se a convivência se tornou insustentável
2. Se surgirem agressões

PARA OBSERVAR E ANOTAR

☐ Fica bravo/a com muita facilidade
☐ Discute com frequência com os adultos
☐ Desafia ou se recusa a cumprir regras
☐ Incomoda os outros de propósito
☐ Culpa os outros pelos próprios erros
☐ É rancoroso/a ou vingativo/a
☐ Acontece há mais de seis meses
☐ Acontece mais do que com outras crianças da mesma idade

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-negativista-desafiante
- Guia gratuito: Infância e juventude: clinicavivaldi.com/pt/guia-infancia-juventud
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112

Informação de divulgação, não diagnóstica. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valência, Espanha · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com