CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEUROCOGNITIVOS

Transtorno neurocognitivo maior (demência)

Deterioração importante da memória ou de outras funções (linguagem, orientação, planejamento) que interfere na autonomia. Pode ser causada por Alzheimer, problemas vasculares, corpos de Lewy e outras causas.

SINAIS FREQUENTES

- Esquecimentos que afetam a vida diária
- Desorientação
- Mudanças de comportamento ou de caráter

ORIENTAÇÕES PARA VOCÊ

1. Avaliação neuropsicológica e neurológica
2. Estimulação cognitiva e rotinas estáveis
3. Cuide também do cuidador

PARA A FAMÍLIA E AS PESSOAS PRÓXIMAS

1. Rotinas estáveis e um ambiente seguro
2. Cuide-se também: peça revezamento e apoio

QUANDO PEDIR AJUDA

1. Peça avaliação neurológica e neuropsicológica
2. Se houver uma piora brusca, pronto-socorro

LISTA DE SINAIS PARA REVISAR

☐ Esquece conversas ou fatos recentes

☐ Repete as mesmas perguntas

☐ Perde-se em lugares conhecidos

☐ Tem dificuldade de lidar com o dinheiro ou a medicação

☐ Tem dificuldade de encontrar palavras

☐ Seu caráter mudou

☐ Deixou passatempos ou atividades

☐ Precisa de ajuda para tarefas que antes fazia sozinho/a

RECURSOS GRATUITOS

- Teste online e orientações: clinicavivaldi.com/pt/trastorno/trastorno-neurocognitivo-mayor-demencia
- CEAFA: Confederação Espanhola de Alzheimer: https://www.ceafa.es/
- Na Espanha: linha 024 (conduta suicida, 24 h) · Emergências 112